



Central University of Himachal Pradesh

(Established under Central Universities Act 2009)

Temporary Academic Block (Shahpur)

साप्ताहिक योग शिविर:

योग स्वस्थ जीवन की कुंजी है | इस तथ्य को ध्यान में रखते हुए योग-धारा क्लब, केंद्रीय विश्वविद्यालय, पतंजलि योग समिति, जिला काँगड़ा के सहयोग से एक साप्ताहिक योग शिविर का आयोजन कर रहा है | यह शिविर 30 नवम्बर से लेकर 5 दिसम्बर तक चलेगा | इसका सत्र समय प्रतिदिन सुबह 8:30 बजे से 10:30 बजे तक चल रहा है, जबकि अन्तिम दिन का सत्र 8:30 बजे से 12:15 बजे अपराह्न तक चलेगा |



शिविर का उद्घाटन सत्र (दिनांक 30 नवम्बर 2015) के मुख्य अतिथि प्रो० योगेंद्र सिंह वर्मा, विश्वविद्यालय के सम-कुलपति, रहे हैं | जबकि समापन सत्र (दिनांक 30 नवम्बर 2015) के मुख्य अतिथि माननीय कुलपति प्रो० कुलदीप चन्द अग्निहोत्री रहने वाले हैं | शिविर के विभिन्न सत्रों में पतंजलि योग समिति जिला काँगड़ा के प्रभारी श्री रजनेश कुमार शर्मा, मुख्य योग शिक्षक एवं अन्य सहयोगी, श्री जितेंद्र जी व अन्य योग शिक्षक के रूप में योग की विभिन्न आयामों को विस्तार से सिखा रहे हैं |

