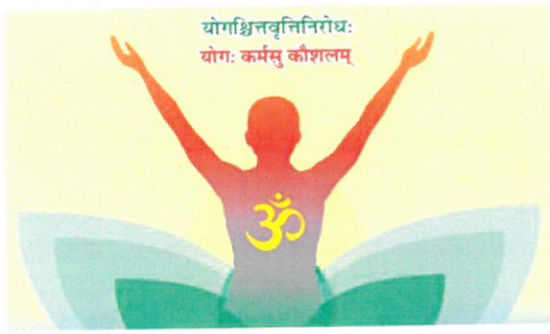
समझौता ज्ञापन

हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय

(संसद के एक अधिनियम द्वारा स्थापित)

हिमाचल शिक्षा समिति

(संबद्ध विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान)



योग भारती हिमाचल

फरवरी २०२२

यह समझौता ज्ञापन हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय, हिमाचल शिक्षा समिति एवं योग भारती हिमाचल के मध्य दिनांक ०४ फरवरी २०२२ को हस्ताक्षरित किया जाता है।

1. प्रस्तावना

योग अध्ययन केंद्र (हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय), हिमाचल शिक्षा समिति एवं योग भारती हिमाचल, योग के विषय पर अध्ययन-शिक्षण, एवम् गहन शोध के कार्य में जुटी है। उपरोक्त संस्थाएं, योग के प्रचार-प्रसार की दिशा में भी कार्यरत है। योग अध्ययन केंद्र (हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय), हिमाचल शिक्षा समिति एवं योग भारती हिमाचल गत दो वर्षो से परस्पर सहयोग भी कर रहे हैं, जिसमें हिमाचल शिक्षा समिति एवं योग भारती से योग विषय के विशेषज्ञ, योग अध्ययन केंद्र (हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय) में व्याख्यान एवं योगाभ्यास कराने के लिए समय-समय पर आते रहे हैं। अतः योग अध्ययन केंद्र, (हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय), हिमाचल शिक्षा समिति एवं योग भारती हिमाचल के संसाधनों को पाठ्यक्रम विकास, योगाभ्यास से संबन्धित शिविरों/वर्गों एवं व्याख्यान/कार्यशालाओं/संगोष्ठियों के आयोजन, अनुसंधान व अन्वेषण के कार्य हेतु दृढ़ता से एक पटल पर लाने का उचित समय आ गया है। इससे हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय के योग अध्ययन केंद्र में शिक्षा ग्रहण कर रहे विद्यार्थियों को योग की सिद्धता एवं उत्कृष्ट योग शिक्षक के निर्माण हेतु सहायता मिलेगी। यह समझौता विद्यार्थियों में योग के विषय में अनुसंधान की भावना को बढ़ाने में उपयोगी सिद्ध होगा। योग अध्ययन केंद्र, (हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय), हिमाचल शिक्षा समिति एवं योग भारती हिमाचल के बीच दृढ़ अनुसंधान संबंध व बेहतर तालमेल स्थापित हो सके, उसकी पूर्ति और उद्देश्यों को ध्यान में रखते हुए 'एक औपचारिक समझौता' हस्ताक्षरित किया जाना एक महत्वपूर्ण कदम है।

2. समझौता ज्ञापन की अवधि एवं समय वृद्धि

समझौता ज्ञापन की वैधता सीमा पंद्रह (१५) वर्ष रहेगी, जिसे आपसी सहमति तथा नई नियमों एवं शर्तों के साथ आगे कई वर्षों तक बढ़ाया जा सकता है।

3. योग अध्ययन केंद्र, (हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय) की गतिविधियां

हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय की स्थापना केंद्रीय विश्वविद्यालय अधिनियम, २००९ के अंतर्गत हुई। इस विश्वविद्यालय में योग अध्ययन केंद्र की स्थापना २०१९ को हुई। योग अध्ययन केंद्र द्वारा योग अध्ययन में

Meenakshi Sud

स्नातकोत्तर डिप्लोमा एवं योग अध्ययन में सर्टिफिकेट नामक दो कार्यक्रम वर्तमान में चलाये जा रहें हैं। हिमाचल प्रदेश एवं देश के अन्य राज्यों से विद्यार्थी इन कार्यक्रमों में शिक्षण अर्जित कर रहें हैं। इसके अतिरिक्त योग अध्ययन केंद्र, हिमाचल प्रदेश में योग के प्रचार-प्रसार के लिए सतत प्रयास कर रहा है। हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय ने सन् २०१५ में प्रथम अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया। तद्पश्चात प्रत्येक वर्ष २१ जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया जा रहा है। इस कार्यक्रम के माध्यम से विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं समाज में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाने का प्रयास किया गया है। सन् २०२१ में इस कार्यक्रम के उपलक्ष्य पर योग अध्ययन केंद्र ने विशेष रूप से विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं समाज के सभी वर्गों के लिए ५१ दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया। इसके अतिरिक्त यह केंद्र, योग एवं संबन्धित विषयों पर नियमित व्याख्यानों का आयोजन करता रहता है। यह केंद्र समाज के भिन्न-भिन्न आयु वर्गों के लिए आवश्यकता अनुसार समय-समय पर योग शिविरों का आयोजन भी करता रहता है।

4. हिमाचल शिक्षा समिति की गतिविधियां

हिमाचल प्रदेश में हिमाचल शिक्षा समिति का कार्य १९८० में पांवटा साहिब में एक सरस्वती विद्या मन्दिर प्रारम्भ होने के साथ शुरू हुआ। उसके उपरान्त हिमाचल शिक्षा समिति से कार्यकर्ता जुड़ते गए। अनेक बाधायें आने के बाद भी विद्यालय बढ़ते गए। हिमाचल प्रदेश में ये विद्यालय ग्रामीण जनजातीय एवं दुर्गम क्षेत्रों में चल रहे हैं। हिमाचल के सुदूर क्षेत्र चम्बा जिले का पांगी हो या लाहौल-स्पिति का केलांग तथा उदयपुर, जो वर्ष के छ: महीने देश के अन्य भागों से कटा रहता है, में भी कार्य चल रहा है। हिमाचल शिक्षा समिति सम्पूर्ण प्रदेश में अनुशासित तथा संस्कार रूपी ज्ञान का प्रकाश निरन्तर देने में अग्रसर है। हिमाचल शिक्षा समिति, हिमाचल प्रदेश में नर्सरी कक्षा से लेकर १०+२ तक के २०८ सरस्वती विद्या मंदिरों का संचालन कर रही है। हिमाचल जैसे पहाड़ी प्रदेश में सरस्वती विद्या मंदिरों ने भारतीय जीवन मूल्यों के आधार पर शिक्षा व्यवस्था लागू कर अपनी एक पृथक पहचान बनाई हैं।

भारतीय ज्ञान परंपरा में योग एक महत्वपूर्ण विषय है। आज स्वस्थ एवं चुस्त-दुरुस्त रहने की दृष्टि से समाज में योग शिक्षा की विशेष रूप से मांग बढ़ रही है। इसी निमित हिमाचल शिक्षा समिति ने अन्य विषयों के साथ योग विषय का पाठ्यक्रम अपने विद्यालयों में लागू किया है। हिमाचल शिक्षा समिति के पास अनेकों योग प्रशिक्षित प्रशिक्षकों की टोली भी हैं।

Meenakshi Sud

5. योग भारती हिमाचल की गतिविधियां

'पहला सुख निरोगी काया' की परिकल्पना को साकार रूप देने के उद्देश्य से योग भारती हिमाचल की स्थापना ०८ अक्टूबर २०१९ को सोलन, हिमाचल प्रदेश में हुई। संस्था का मुख्य प्रशिक्षण केंद्र – 'माधव सृष्टि परिसर', अश्वनी खड, गण की सेर, सोलन में है।

योग भारती हिमाचल का मुख्य उद्देश्य है, समाज में योग के क्षेत्र में कार्य कर रहे विभिन्न संस्थानों से तालमेल बिठाकर योगाभ्यास, योग शिविर, योग प्रशिक्षण वर्ग एवं योग कार्यक्रमों की योजना तैयार करना ताकि सभी प्रांतों के हर जिले और तहसील से लेकर पंचायत स्तर एवं गांव तक योग शिक्षक तैयार हो सके। इस उद्देश्य को प्राप्त करने हेतु योग भारती हिमाचल, हिमाचल प्रदेश के अलग-अलग स्थानों पर दो-तीन दिनों के योग शिविर का आयोजन कर रही है। इन शिविरों में योग के मूलभूत सिद्धांत, योग दर्शन, आसन, प्राणायाम रहस्य, मानव शरीर रचना, मुद्रा ज्ञान, सूर्य नमस्कार, पारंपरिक दंड बैठक, सूक्ष्म व्यायाम, पंचतत्व, पंचकोष, सप्तधातु एवं एक्यूप्रेशर का प्रशिक्षण दिया जाता है।

इसके अतिरिक्त, योग भारती हिमाचल, हर सप्ताह सामूहिक योगाभ्यास, प्रत्येक महीने योग चिकित्सा कैंप का आयोजन, विविध योग संस्थानों के सहयोग से सभी जिलों में योग वर्ग व योग के कार्यक्रम का आयोजन एवं स्कूल, कॉलेज, मंदिर, गुरुद्वारा, सत्संग भवन, सामाजिक एवं धार्मिक संस्थानों में योग अभ्यास केंद्र स्थापित करने के लिए प्रयासरत है।

संस्था के सोलन स्थित मुख्य प्रशिक्षण केंद्र में अनेक योग प्रशिक्षण शिविरों का आयोजन किया जा चुका है। कोरोना काल के दौरान विशेष ऑनलाइन शिविर लगाये गए, जिसमें लगभग ८०० से ज्यादा लोगों ने योग प्रशिक्षण प्राप्त किया। प्रत्येक रविवार योग शिक्षकों के लिए अलग-अलग योगाचार्यों एवं विविध प्राकृतिक चिकित्सा पद्धतियों के विशेषज्ञों द्वारा ऑनलाइन योगाभ्यास करवाया जा रहा है।

योग भारती हिमाचल के प्रमुख आयाम है - योग शिक्षक, आरोग्य मित्र प्रशिक्षण, वन औषधि पौधारोपण, अपना ग्राम स्वस्थ ग्राम, गर्भ संस्कार, युवाओं एवं युवतियों में योग के प्रति रुचि पैदा करना, प्राथमिक

Meenakshi Sud

उपचार, विद्यालय स्वास्थ्य प्रबोधन, जड़ी बूटियों द्वारा घरेलू उपचार, मधुमेह मुक्त भारत अभियान, महिला सशक्तिकरण, नित्य प्रति योगाभ्यास से सामाजिक बुराइयों का अंत करना।

6. समझौता ज्ञापन के मुख्य बिन्दु

योग अध्ययन, योग के विषय में शोध कार्यों के प्रोत्साहन एवं योग के प्रचार-प्रसार करने के उद्देश्य से योग अध्ययन केंद्र, (हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय), हिमाचल शिक्षा समिति एवं योग भारती हिमाचल के बीच निम्नलिखित शब्दों के साथ एक समझौता ज्ञापन हस्ताक्षरित करने का निर्णय लिया जाता है जिसके मुख्य बिंदु शर्तें इस प्रकार से हैं:

- तीनों संस्थाएं योग के माध्यम से एक रोग मुक्त, स्वस्थ एवम् समृद्ध समाज के निर्माण हेतु परस्पर सहयोग करेंगे|
- योग भारती हिमाचल अपने सभी शिविरों के शुल्क में हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं गैर-शैक्षणिक कर्मचारियों को १० प्रतिशत छूट प्रदान करेगा।
- हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय के विद्यार्थी, शिक्षक एवं गैर-शैक्षणिक कर्मचारी योग भारती हिमाचल द्वारा संचालित शिविरों में अपनी स्वेच्छा से भाग ले सकते हैं।
- तीनों संस्थाएं योग से संबन्धित विषयों पर संयुक्त रूप से व्याख्यान, संगोष्ठी, शिविर एवं लघु प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन करेंगे।
- तीनों संस्थाएं संयुक्त अनुसंधान परियोजनाओं पर कार्य करेंगे।
- योग अध्ययन केंद्र, (हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय) के संकाय सदस्य एवं विद्यार्थी अपने अनुसंधान कार्यक्रमों एवं साहित्य सर्वेक्षण हेतु हिमाचल शिक्षा समिति तथा योग भारती हिमाचल में अपने सुविधा अनुसार आवागमन कर सकेंगे।
- जहां तक संभव हो सके, तीनों संस्थाएं एक दूसरे के शिक्षकों, योग प्रशिक्षकों, अधिकारियों एवं विद्यार्थियों को उनकी शोध कार्यक्रमों हेतु आधिकारिक यात्रा के समय अपने-अपने छात्रावासों / अतिथि गृहों में नियमानुसार एवं उपलब्धता के अनुसार आवासीय सुविधाएँ उपलब्ध करवाएंगे।

Meenakshi Sud

7. क्रियान्वयन एवं समीक्षा

i. योग अध्ययन केंद्र, (हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय), हिमाचल शिक्षा समिति एवं योग भारती हिमाचल अपने अनुसंधान कार्यक्रम एवं गतिविधियों को सुचारू रूप से क्रियान्वित करने हेतु कार्यक्रम समन्वयक की नियुक्ति करेंगे।

ii. समझौता ज्ञापन के तहत किए गए शोध कार्यों एवं कार्य प्रगति की समीक्षा हेतु एक समीक्षा समिति गठित की जाएगी।

iii. इस प्रकार परस्पर सहमति है कि इस समझौता ज्ञापन के उद्देश्य एवं प्रतिमानों के पालन तथा उपरोक्त शर्तों में समीक्षा समिति द्वारा किया गया कोई भी संशोधन अथवा निरस्तीकरण तीनों संस्थाओं (हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय, हिमाचल शिक्षा समिति एवं योग भारती हिमाचल) को मान्य होगा।

तीनों पक्ष इस समझौता ज्ञापन को ०४ **फरवरी २०२२** दिन को हस्ताक्षरित कर क्रियाशील करते हैं।

04/02/2022

कुलसचिव	अध्यक्ष	Meenakshi Sood अध्यक्षा
हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय	हिमाचल शिक्षा समिति	योग भारती हिमाचल
धर्मशाला, हिमाचल प्रदेश	शिमला, हिमाचल प्रदेश	सोलन, हिमाचल प्रदेश

कुलसचिव
हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
कैंप कार्यालय, एपीसीए क्रिकेट स्टेडियम
के निकट, धर्मशाला, [illegible] (हि0प्र0) 176215

अध्यक्ष
हिमाचल शिक्षा समिति
[illegible], शिमला, हि0प्र0

[illegible] भारती हिमाचल
[illegible] स्कूल
[illegible], सोलन (हि.प्र.) 1732[illegible]

डा० पंकज कुमार
सहायक आचार्य, एवं प्रभारी
श्रीनिवास रामानुजन गणित विभाग
हिमाचल प्रदेश केन्द्रीय विश्वविद्यालय
धर्मशाला, हिमाचल प्रदेश